



【 岩戸 】

○ 地域生活支援センター一歩
○ 生活介護（あーす）
住 所：印西市岩戸1721
電 話：0476-99-3033
FAX：0476-85-7722

【 杏 】

○ 短期入所支援事業所 杏
住 所：印西市岩戸1343-1

【 相談 】

○ いんば障害者相談センター
住 所：印西市岩戸1343-1
電 話：0476-99-2501
FAX：0476-33-6024

今年は、お盆時期に甚大な雨災害がありましたが、皆様のところは大丈夫でしたでしょうか？
朝晩と日中の気温差もあるので、体調管理に気を付けてまいりましょう！



相 談

くいざという時のために～ご家庭で防災を見直しましょう～
熊本地震で被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

これまでのご苦労に思いを寄せ、一日も早い復興と、安心して暮らせる日々が続くことを心より願っています。

熊本地震をはじめ、近年では全国各地で大規模な災害が発生しています。災害はいつ、どこで起こるかわかりません。この機会に、これまでの災害を教訓として、各ご家庭で日ごろの備えについて改めて考えてみましょう。

大規模災害では、ライフラインの停止や避難生活が続くことが想定されます。いざという時に備え、日ごろから準備をしておくことが大切です。

- ①非常持出品：現金・スマートフォン・飲料水・食料・救急用品・懐中電灯・モバイルバッテリーなどをリュックにまとめ、玄関など取り出しやすい場所に準備しておきましょう。
- ②備蓄品：救援物資が届くまでの3日分（可能であれば1週間分）を目安に、食料・飲料水（1人1日3L）・簡易トイレ・生活用品・常備薬などを備蓄しましょう。また、乳幼児用品や生理用品、眼鏡、持病の薬、ペット用品など、ご家庭の状況に応じて必要なものも忘れず準備を！



災害の備えは、一度準備して終わりではありません。

定期的に備蓄品や非常持出品を見直し、避難場所や連絡方法を確認しておきましょう。

（相談：A）

生活介護(あーす)

今年も暑い日が多い中、外での作業は汗びっしょりになりながらも、水分補給・塩分タブレットで熱中症対策をしながら乗り切ってきました。

その中でもスイカがおやつで出た日は格別なひと時になり、皆疲れを忘れて無我夢中で食べていました。

畑では、9月に入り朝・夕と涼しく感じられる日も徐々に訪れ、冬野菜の準備が始まりました。夏野菜の片づけでは、ナスやオクラなどはしっかり根付いてとても抜くのが大変でしたが、力持ちのメンバー、マルチ剥がしが上手なメンバー、耕運機掛けが得意なメンバーで協力し合うと、あっという間に畑は綺麗になりました。

冬野菜は、年内に収穫できる玉ねぎ、九条ネギの植え付けを行いました。

涼しくなってきたのでこれからどんどん進めていきたいと思います。

次の収穫予定は、サツマイモ・第二弾の枝豆になります。

（あーす：U）



【新しいスタッフの紹介】

岩井 遥さん

8月26日より配属になりました岩井です。よろしくお願いします。

趣味：ドライブと大好きなカエルのグッズを集める事

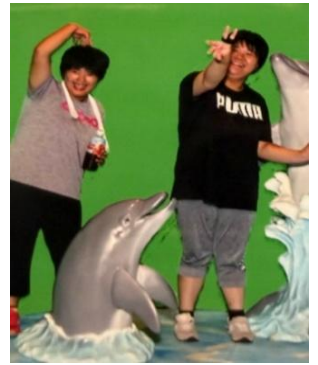


一 歩

一歩の外出支援は、暑い時期でも過ごしやすい場所を選びながら、楽しい経験を増やしています。

一例として、8月のお休みには、マクセル アクアパーク品川へ出掛けました。水族館ではプロジェクションマッピングなどのイベントを楽しみ、イルカショーでは、手拍子やダンス、元気な声で盛り上がりました。ダイナミックなイルカの動きに合わせてみんなで体を動かし、楽しい時間を過ごしました。

ショーの後には、笑顔いっぱいの表情や満足そうな様子が見られ、帰りにはお土産にゴーフルを購入していました。



7月には一歩・杏の職員を対象に、強度行動障害についての研修を行いました。



いんば学舎の生活介護（通所）の職員にも声をかけ、数名が参加しました。研修では、「困った人ではなく、困っている人」という視点を大切にし、本人の困り感や行動の背景を考えながら支援することについて、演習を通して学びました。また、支援を考える上で重要となる「冰山モデル」についても学びました。

今回の外出支援で見られた笑顔や楽しそうな姿からも、本人にとって「楽しい」と感じられる環境や関わり方の大切さを改めて感じました。研修で学んだことを日々の支援に活かし、一人ひとりの気持ちや行動の背景を考えながら、これからも楽しい経験を増やしていけるよう支援していきたいと思います。

（一歩：M）

杏

今月は、杏利用時にメンバーがどのような食事を好んで食べているか、セブンイレブンでの購入が多いため、メンバーが選ぶ「セブンイレブン人気

ベスト3」をご紹介します。

第3位 『丼もの』牛丼・親子丼・中華丼など食べやすさからも人気があり、その日の気分に合わせて、それぞれ好きな丼を選ばれています。

第2位 『ソーセージとベーコンの大盛ペペロンチーノ』部屋中…杏中に、にんにくのいい香りが広がり、こちらまで食欲がわいてきます。ボリュームもあり人気の一品です。

第1位 『から揚げ弁当』みんな大好き、定番の人気メニューです。お店に入ると迷うことなく真っ先に手に取る姿も見られます。



そして「新発売が好き！」というメンバーが意外と多いことにも気づきました。それぞれ「好きなもの」や「選び方」に個性があり、一緒に買い物に行くと、新たな一面を見ることが出来ます。「自分で選ぶ」「自分で決める」という選択を大切にしながら、これからも楽しく買い物をしていきたいと思います。

杏の利用はたまの機会でもあり、普段より少し多めに購入することもあります。「この日くらいは」「好きな物選べてよかったね」とご家庭でも、そんな様子を温かく見守っていただけたらと思います。

一方で、健康面や身体の状態などから、食事量や内容について配慮・制限が必要な場合もあるかと思います。その際は、ご家庭の意向を大切にしながら、スタッフが一緒に付き添い安心して買い物を楽しめるようサポートしていきますので、メニューの内容等ご相談下さい。

（杏：HT）

《杏からのお願い》

万が一、杏での利用中に物品等を破損してしまった場合に備え、個人賠償責任保険等へのご加入をおすすめしております。もしもの際の備えとして、ぜひご検討いただけますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。